



DIPLOMADO EN PSICOTERAPIA DE GRUPOS Y PSICODRAMA CLÍNICO

CARTA DESCRIPTIVA

OBJETIVOS:

1. El estudiante comprenderá los principios teórico-metodológicos y ético-epistemológicos que sustentan la psicoterapia de grupos y el psicodrama clínico.
2. El estudiante comprenderá los fundamentos de la psicoterapia de grupo y el psicodrama.
3. El estudiante desarrollará habilidades para realizar intervenciones psicoterapéutica grupales y psicodramáticas.
4. A partir de la revisión y supervisión de casos clínicos, el estudiante sentará las bases para el desarrollo de su práctica clínica como terapeuta grupal y psicodramatista.

TEMARIO:

MODULO I: FUNDAMENTOS DE LA DINÁMICA DE GRUPOS Y EL PSICODRAMA

- Concepto y características de los grupos.
- Principios de la dinámica de grupo.
- Fundamentos del psicodrama.

MODULO II: PRINCIPIOS DE LA PSICOTERAPIA DE GRUPOS Y EL PSICODRAMA.

- Fundamentos de la psicoterapia de grupo.
- Teoría psicodramática.

MODULO III TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN GRUPAL Y PSICODRAMÁTICA.

- Intervención psicoterapéutica grupal.
- Técnica psicodramática.

DURACIÓN: Tres semestres, eje teórico, eje práctico y supervisión



MODALIDAD: Presencial

DINÁMICA DE TRABAJO: Teórico-Práctico a través de una reunión semanal de 4 hrs de duración.

DIRIGIDO A: Pasantes y profesionales titulados en psicología, pedagogía, enfermería, medicina y trabajo social.

SESION	TEMA	OBJETIVO	DOCENTES	FECHA	TIEMPO
1 a 24	MODULO I: FUNDAMENTOS DE LA DINÁMICA DE GRUPOS Y EL PSICODRAMA				96 hrs
1 a 8	<ul style="list-style-type: none"> • Concepto y características de los grupos. 1 • Naturaleza de los grupos. 2 • Aproximaciones al estudio grupal 2 • Individualidad y grupalidad 1 • Formación y desarrollo de grupos. 2 	El participante comprenderá el concepto y las características principales de los grupos.	José Manuel Bezanilla Yolanda Dávila Daniel Servin.		32 hrs
9 a 16	<ul style="list-style-type: none"> • Principios de la dinámica de grupo. • Conceptos generales 1 • Sistema externo. 2 	El participante analizará los fundamentos de la dinámica y el comportamiento grupal.	José Manuel Bezanilla Xochitl Perez Sanchez.		32 hrs

	<ul style="list-style-type: none"> • Sistema interno 2 • Desintegración social 1 • Conflicto grupal 2 				
17 a 24	<ul style="list-style-type: none"> • Fundamentos del psicodrama. • Conceptos básicos. 4 • Elementos técnicos 4 	El participante comprenderá los fundamentos del psicodrama.	José Manuel Bezanilla Xochitl Perez Sanchez.		32
25 a 48	MODULO II: PRINCIPIOS DE LA PSICOTERAPIA DE GRUPOS Y EL PSICODRAMA.				96 hrs
25 a 36	<p>Fundamentos de la psicoterapia de grupo.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Psicoterapia y psicoterapia de grupo 1 • Psicoterapia de grupo (Moreno) 1 • El Grupo Terapeutico (Diaz) 1 • Psicoterapia existencial 5 • Transferencia, contratransferencia y telé 1 • La terapia interpersonal y la 	Que el participante analice los elementos fundamentales de la psicoterapia de grupo.	Yolanda Dávila José Manuel Bezanilla Xochitl Perez Sanchez		48 hrs

	<p>función del inconsciente 1</p> <ul style="list-style-type: none"> • El acting out y el acting in 1 • Espontaneidad y cambio de roles 1 				
37 a 48	<p>Teoría psicodramática.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Creatividad. 2 • Espontaneidad. 2 • Sur plus realidad. 2 • Teoría del momento y el acto. 2 • Telé 2 • Teoría de roles. 2 	<p>Que el participante analice los elementos fundamentales del psicodrama y su aplicación a la psicoterapia de grupo.</p>	<p>José Manuel Bezanilla Xochitl Perez Sanchez</p>		48 hrs

49 a 72	MODULO III TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN GRUPAL Y PSICODRAMÁTICA.			96 hrs
49 a 60	<p>Intervención psicoterapéutica grupal.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Los factores curativos en los grupos. 3 • La posición del terapeuta. 2 • Transferencia y transparencia. 1 • Resistencia. 1 • Selección de pacientes. 1 • Los inicios de la terapia grupal. 1 • Desestructuración e integración 1 • Pacientes conflictivos. 1 • La terminación de la terapia. 1 	El participante realizará intervenciones grupales psicoterapéuticas.	Yolanda Dávila José Manuel Bezanilla Xochitl Perez Sanchez	48 hrs
61 a 72	<p>Técnica psicodramática.</p> <ul style="list-style-type: none"> • El Director 1 • El caldeamiento 1 • La acción 1 • El protagonista. 1 	El participante realizará intervenciones psicodramáticas supervisadas.	Yolanda Dávila José Manuel Bezanilla Xochitl Perez Sanchez	48 hrs



	<ul style="list-style-type: none"> • Construcción de escenas y situaciones. 2 • El auxiliar. 1 • El sharing. 1 • Aplicaciones del psicodrama. 4 				
--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	--	--

SISTEMA DE EVALUACIÓN:

EVALUACIÓN CONTINUA:	<ul style="list-style-type: none"> • Mapas conceptuales de materiales teóricos. 25% • Reflexiones sobre sus vivencias en el proceso grupal y psicodramático. 25%
EVALUACIÓN ANUAL	<ul style="list-style-type: none"> • Un ensayo que integre sus conocimientos teóricos y experiencias vivenciales. 50%