

¿QUÉ SE DEBE OBSERVAR CUANDO SE INICIA UNA PSICOTERAPIA?

Psic. Amparo Miranda Salazar*.

- Debe de contar con una sólida formación profesional y una conducta ética adecuada.
- Con especializaciones que lo acrediten en su capacidad para la atención de pacientes.
- El paciente estará enterado de lo que se espera de la terapia, sus alcances y del costo-beneficio implicado.

Cuando se inicia un proceso psicoterapéutico, el paciente tiene una serie de derechos y obligaciones que debe conocer a fin de que sepa si la persona que le está atendiendo lo hace con profesionalismo y es un psicoterapeuta capaz, responsable y comprometido con su trabajo. Aquí ofrecemos algunas recomendaciones en las cuales hay que poner atención.

Los profesionales de la psicología, dedicados a la atención de pacientes, nos comprometemos a seguir una serie de comportamientos que brinden respeto y atención especializada a las personas que tenemos en tratamiento. Así, al iniciar un tratamiento con un psicólogo, al que le llamaremos clínico o psicoterapeuta, éste debe de contar con una sólida formación profesional (de la que eres completamente libre de preguntarle al respecto) y una conducta ética adecuada.

Respecto a su formación profesional, debe de ser superior a la obtención de una licenciatura, que generalmente es como psicólogo, y consistir en especialidades, diplomados, cursos y seminarios de práctica clínica, que le permitan ofrecer una atención más eficiente y experta.

En lo referente a su conducta ética, el psicoterapeuta debe evitar emitir juicios de valor de tipo ideológico, cultural, religioso, o sobre las afiliaciones políticas e institucionales de sus pacientes. Asimismo, debe de mostrar en todo momento una actitud neutral (seductora, incestuosa, sadomasoquista, adoctrinadora o de abuso) en la relación que se establece con su paciente.

Generalmente durante la primera sesión, el clínico deberá explicarte con claridad los términos del “encuadre de la práctica clínica”, esto quiere decir, la frecuencia de tus sesiones, horarios de las mismas, honorarios a cubrir, fechas de pago, los cargos por faltas y vacaciones. También es importante cumplir responsablemente con los parámetros establecidos (puntualidad, asistencia, etc).

Otro compromiso por parte del terapeuta es la honestidad, que en la primera o primeras sesiones se enfoca a explicarte con claridad los resultados que puedes esperar y cuáles son imposibles de lograr en la relación clínica, sin generar ni fomentar falsas expectativas.

La práctica de la confidencialidad profesional es otro compromiso que el terapeuta tiene con sus pacientes. Existe un temor constante por parte de los asistentes a psicoterapia de la ventilación de lo que se dice en las sesiones. Al respecto, los clínicos o psicoterapeutas estamos comprometidos a mantener el secreto profesional con poquísimas excepciones a esta regla de oro.

Es así como puedes detectar desde un inicio si la persona con la que se asiste es un psicoterapeuta profesional y confiable para iniciar un trabajo con él. Esto no es todo, posteriormente se te ofrecerán más herramientas para que las apliques una vez ya has comenzado el tratamiento.

*Psic. Amparo Miranda Salazar.

Directora del área clínica en la Clínica de Psicología y Educación Integral (PEI).
Especialista en psicodrama, psicoterapia de grupo y técnicas de acción. Docente, investigadora y miembro del Consejo Editorial de la “Revista electrónica de psicología UVM Lomas Verdes.

Acerca de Psicología y Salud Integral (PEI A.C)

Es una institución que brinda servicios integrales en salud mental y educación, con el objetivo de promover y fomentar el desarrollo físico y psicológico (mental, social y espiritual) del individuo, mediante la utilización y aplicación de teorías y técnicas de prevención, diagnóstico, intervención y rehabilitación educativa, psicológica y social.

Entre lo servicios que brinda, están los relacionados con el tratamiento a niños con Enuresis (se orinan) utilizando un método ruso que no requiere de medicamentos. Asimismo, ofrece terapia de audición, lenguaje y aprendizaje; evaluación y peritajes a niños adolescentes y adultos; apoyo emocional a niños adolescentes y adultos.

PEI A.C da servicios de consultoría preventiva y psicopedagógica a instituciones educativas, además de ofrecer atención a personas miembros de redes de servicios médicos. Para mayor información, favor de consultar el Web Site:

<http://www.paginasprodigy.com/pei.ac>; o bien, vía los números telefónicos 5523-03-09

###

Para mayor información:

Teléfonos: [+52] 5523-0309Conmutador

En este boletín:

3922 Caracteres
692 Palabras
3 Páginas
