

El suicidio es un asunto de salud pública

ID 318088 - Salud - 2009-11-24



La representación suicida. Constituida por imágenes mentales del suicidio del propio individuo, también puede expresarse manifestando que se ha imaginado o pensado ahorcado.

El Periódico de México

El suicidio es un acto cuyo único objetivo es privarse de la vida, indica el psicoterapeuta especializado en la atención de adultos y parejas Moisés Fernando Balcázar Becerra, para quien este comportamiento puede ser identificado por las conductas graves que ponen en riesgo la propia vida, algunas conductas suicidas pueden acompañarse de muchos trastornos emocionales como la depresión, la esquizofrenia.

Este comportamiento puede ser activado o detonados por situaciones que la persona siente como abrumadoras: el aislamiento social, la muerte de un ser querido, una eventualidad de gran impacto emocional, enfermedades físicas graves, el desempleo, los problemas económicos, los sentimientos de culpa, y la dependencia de las drogas o el alcohol.

Balcázar Becerra dice que quienes alguna vez han presentado algún tipo de conducta suicida y no tuvieron éxito, muy probablemente lo intenten de nuevo, y las personas que nunca lo han intentado, pero sí han tenido ideas suicidas, muy posiblemente se encuentren propensas a cometer el acto.

En su opinión es importante saber evaluar una conducta suicida para poder intervenir a tiempo y evitar el acto y, aunque predecir la conducta resulta difícil, se requiere de analizar muy detalladamente todas las características de la persona y las variables que influyen en el comportamiento.

Algunos de los comportamientos suicidas y sus más probables manifestaciones:

- 1- El deseo de morir. Representa la inconformidad e insatisfacción del sujeto con su modo de vivir en el momento presente, se puede manifestar en frases como: la vida no merece la pena vivirla, lo que quisiera es morirme, para vivir de esta manera lo mejor es estar muerto, y otras expresiones similares.
- 2- La representación suicida. Constituida por imágenes mentales del suicidio del propio individuo, también puede expresarse manifestando que se ha imaginado o pensado ahorcado.
- 3- Las ideas suicidas. Éstas consisten en pensamientos de terminar con la propia existencia.

El psicoterapeuta especializado en la atención de adultos y parejas indica que las ideas suicidas son muy frecuentes en la adolescencia, sin que ello constituya un peligro inminente para la vida si no hay planificación o se asocia a otros factores llamados de riesgo, en cuyo caso adquieren carácter mórbido y pueden desembocar en la realización de un acto suicida.

Por ello advierte que el intento de suicidio es muy común entre los adolescentes con predisposición para esta conducta, y se considera que por cada adolescente que comete suicidio, lo intentan cerca de trescientos. Por extraño que esto pueda parecer, el suicidio se va incrementando con la edad, ya que los ancianos son el grupo con una mayor tasa de suicidios consumados. Entre los jóvenes, los intentos de suicidio se presentan en tasas de hasta cinco veces mayores en adultos jóvenes.

Entre los factores sociales relacionados con el suicidio, el matrimonio aparece como un factor protector, mientras que la separación y la viudedad son pre-disponentes.

edwin2