

Inicio

Corporativo

Contacto

Vínculos

Boletines

Secciones



Hablemos francamente de la infidelidad...

Miércoles, 26 de Agosto de 2009 00:09



Moisés Fernando Balcázar Becerra*



Ciudad de México. La infidelidad es uno de los problemas que más enfrentan las parejas actualmente. Casi todas ellas viven en crisis y la infidelidad es uno de sus síntomas. En la infidelidad se conjugan muchos factores que pueden estar ligados a los valores de la persona, transgrediendo las actitudes con respecto a la convivencia actual o algunos problemas de inseguridad (celos).

Para saber si la persona infiel presenta grados de "enfermedad psicológica" o rasgos patológicos, la infidelidad debe presentarse como una conducta repetitiva y estereotipada (que lo hace o ha hecho en repetidas ocasiones o que coinciden las mismas circunstancias), lo cual trae como consecuencia que no se logre el desarrollo de la pareja y, en ocasiones, incluso, el desarrollo personal de alguno de los miembros de la pareja se vea limitado.

En la actualidad existe inseguridad en la manera en que vivimos, y esto muchas veces puede estar ligado al deseo de dar una apariencia de quienes no somos en realidad ante los demás, para ser aceptados en círculos sociales y, a su vez, se asocia en la forma como nos relacionamos y en las expectativas que tenemos de otras personas. Un ejemplo de estos cambios, es que ahora hay muchas mujeres que son la cabeza de la familia, aún cuando viven en pareja.

La infidelidad es más común de lo que suponemos o queremos aceptar; actualmente es bastante sencillo encontrar momentos y personas que la facilitan, por ejemplo, con los compañeros de trabajo, los vecinos, los conocidos de la escuela, de los hijos, la gente que se conoce por internet, etc. La infidelidad está a la orden del día y hace aparecer al tema del "amor incondicional y para siempre", como algo que está cambiando; cada vez son menos las personas y parejas que viven bajo este principio.

La infidelidad es vivida como una de las peores traiciones a las que puede enfrentarse la dinámica de pareja, y en general se piensa que el que la lleva a cabo es el culpable; sin embargo, la infidelidad es sólo el resultado de la crisis de pareja, porque ya existía una incomodidad o inquietud en la dinámica que se vivía día a día. Hablando en el ámbito sexual, por ejemplo, el cónyuge infiel buscará un "escape" a lo que le molesta o no comparte con su pareja, por el aparente vacío que hay entre ellos -pueden ser intelectuales, sexuales, físicos y emocionales-.

Algunos de los factores que pueden condicionar o influir para que un miembro de la pareja sea infiel son:

- En la infancia. Cómo se vivió durante esta etapa puede determinar algunas de las formas de actuar con la familia, pareja, compañeros de trabajo etc. Por lo tanto, una persona que de niño fue desatendido, extremadamente sobreprotegido, inseguro de poder hacer las cosas por sí solo, o en donde no hay la promoción de valores y principios, es más probable que cuando mayor sea infiel a su pareja, ya que buscará satisfacer estas carencias que no han sido cubiertas

La elección de la propia pareja, ya que después de un tiempo, él o ella se dan cuenta de que no son compatibles, y tal vez durante un tiempo pudieron sobrellevar la situación, pero después fue imposible, lo cual los lleva a la búsqueda de nuevas experiencias. Esto ocurre sobretodo en personas que no han tenido relaciones, es decir, que han tenido pocas relaciones interpersonales al igual que relaciones de noviazgo.

Si bien la monotonía brinda cierta estabilidad en nuestra vida, ésta es uno de los más grandes enemigos en la relación de pareja, ya que cuando llega alguien que ofrece un panorama distinto, lleno de encantos, novedades, riesgos y demás cosas de que carece la relación conyugal, es muy probable que se acepte. Además, puede verse favorecida si la vida sexual es "deficiente" o "poco gratificante", por lo que si una de las partes no se siente satisfecho sexualmente, tiende a buscar fuera de la relación la satisfacción sexual que no encuentra en su pareja, a pesar de amarla.



Mejorando la calidad de vida de las personas con TDAH

Informes:
(55) 5339.5065
(55) 5339.5277
(55) 5339.5936

www.congresotdah.org

24, 25 y 26 de septiembre de 2009
Acapulco, Gro., México

* Sede: Hotel El Cano
Av. Costero Miguel Alemán No. 75
Acapulco, Gro., México

Como tal la infidelidad no es más que la falta de comunicación asertiva y sincera dentro de la pareja, y muchas veces tendemos a pensar que lo que haremos es bueno para el otro.

*Psc. Moisés Fernando Balcázar Becerra

Psicoterapeuta con orientación psicoanalítica, con experiencia en el área de investigación en temas de salud mental, violencia física y psicológica, adicciones en adolescentes y psicología social. Es conferencista nacional e internacional en temas de pareja.

[< Anterior](#)

[Siguiente >](#)

Derechos reservados © Medicina Digital 2009

