

Sobre la psicoterapia focal

Miércoles, 24 de septiembre de 2008

Psic. Amparo Miranda Salazar*

Ciudad de México.- La psicoterapia es un tratamiento científico de naturaleza psicológica que, a partir de manifestaciones psíquicas o físicas del malestar, promueve el logro de cambios o modificaciones en el comportamiento, la salud física o psíquica, la integración de la identidad psicológica y el bienestar de las personas o grupos, tales como la pareja o la familia. La psicoterapia es la técnica fundamentalmente específica del trabajador de salud mental.

Un Psicoterapeuta es un profesional de la salud, habitualmente Psicólogo o Psiquiatra que ha realizado una formación específica en el área de la Psicoterapia, en una institución reconocida, que desarrolla Programas de Formación que reúnen todas las características necesarias para que los candidatos a psicoterapeutas adquieran una formación completa que permita su competencia profesional teórico práctica.

En específico, la psicoterapia focal, es una forma de tratamiento psicoterapéutico breve en donde se determina un objetivo (denominado foco) y se trabaja sobre él el resto de las sesiones ofreciendo cambios terapéuticos perdurables. En esta forma de tratamiento, de todo lo que ofrece el paciente sólo se trabajan aquellos aspectos dentro del foco elegido. El tratamiento debe facilitar que el paciente pueda encontrar nuevas soluciones a sus antiguos problemas en un período de tiempo relativamente corto.

Actualmente, Psicología y Educación Integral A.C. se encuentra ofreciendo esta forma de tratamiento, donde en 12 sesiones, se aborda una problemática específica por un costo fijo.

*Psic. Amparo Miranda

Directora de Servicios Clínicos, Psicóloga por la Universidad Iberoamericana; Maestra en Psicología Clínica por la Universidad del Valle de México y Laurette International Universities. Docente e Investigadora de la Universidad del Valle de México y Universidad Tecnológica de México. Psicoterapeuta Psicodinámica.